

附件 5:

2026 年精神与睡眠医学科学领域开放课题资助方向

1. 双食欲素受体拮抗剂在慢性失眠患者中的多元联用方案优化及安全性研究

- 1) 双食欲素受体拮抗剂与各类药物的联用策略, 明确最优联用组合、剂量调整方案及给药时序;
- 2) 双食欲素受体拮抗剂与非药物干预的联用策略, 明确最优联用组合、剂量调整方案及给药时序;
- 3) 药物联用/非药物联用方案对患者认知功能协同改善效应, 以及不良事件发生率、药物相互作用风险等安全性指标, 为复杂失眠患者的个体化治疗提供高等级证据。

2. 双食欲素受体拮抗剂在失眠共病人群及真实世界中的疗效与安全性研究

- 1) 双食欲素受体拮抗剂在失眠共病人群及真实世界中的疗效与安全性研究;
- 2) 探究双食欲素受体拮抗剂在失眠合并抑郁、焦虑等精神障碍患者中的疗效与安全性研究;
- 3) 探究双食欲素受体拮抗剂在失眠合并阿尔茨海默病、帕金森等退行性疾病患者中的疗效与安全性研究;
- 4) 探究双食欲素受体拮抗剂在失眠合并神经系统(如卒中、偏头痛等)、肿瘤等躯体疾病患者中的疗效与安全性研究;
- 5) 探究双食欲素受体拮抗剂在失眠合并镇静催眠药依赖患者中的疗效与安全性研究;
- 6) 探索双食欲素受体拮抗剂在真实世界中的临床应用特征、剂量调整规律及影响治疗结局的相关因素;
- 7) 探究双食欲素受体拮抗剂在真实世界中的复杂共病场景下的合理应用研究。

3. 基于多维度指标的失眠亚型识别及治疗应答差异研究

- 1) 整合临床表型、神经影像学、生理指标及生物标志物, 构建系统失眠亚型分类体系;
- 2) 明确不同失眠亚型的核心特征(如过度觉醒程度、情绪调节能力、执行功能差异);
- 3) 探索不同失眠亚型对失眠治疗药物(食欲素受体拮抗剂、苯二氮䓬类、褪黑素受体激动剂)的治疗应答规律;
- 4) 建立“失眠亚型-治疗方案”精准匹配模型, 完善失眠精准药物治疗的科学依据。